

Anno secondo numero 7/8  
Luglio/Agosto 2014

Il giornale sarà disponibile in sede  
il primo giovedì del mese

# il giornale del



**G.S. Crescenzero**  
Milano

Affiliato C.S.A. In

Sede legale

Via Amalfi, 27

20128 Milano

Ritrova soci: circolo familiare

Romeo Cerizza

via A. Meucci, 2 Milano

Www.gscrecenzero.it

Siamo su FACEBOOK

*Ci si trova il giovedì sera*

**PRESIDENTE**

Mario Montanari

Cell. 3383105456

## La parola del Presidente

Comincio con una bellissima notizia, la nascita di una bambina al nostro socio Carlo Panizzari, tanti auguri da parte del GS CRESCENZERO ai genitori (addio a corse e salite ???? Ora ti aspettano cambi di pannolini ed altro, ma sarà una gioia!), la notizia meno buona, è che Anna ha avuto una distorsione alla caviglia, ma stà già velocemente recuperando .... AUGURI ...

**UNA NOTIZIA CHE NON VORREMMO MAI DARE** ( la morte di persone legate anche in parte al gruppo GS), è deceduta la mamma di Pinuccia, moglie di Ciccio ... CONDOGLIANZE.

Un ringraziamento personale lo faccio volentieri in forma privata a Rinaldo, che mi ha fatto passare un ottimo fine settimana al mare, portandomi in avanscoperta su strade che potremmo fare in gruppo nel mese di Settembre, ogni uscita in bicicletta era una visione stupenda su paesaggi splendidi ... GRAZIE ANCORA.

**CHIUDO FACENDO GLI AUGURI A TUTTI  
DI BUONE VACANZE** riposatevi e ricaricatevi  
Ci rivedremo a Settembre ciao a tutti

**Ricordo ai soci che a fine Giugno  
è scaduta la rata per il saldo della quota  
sociale**



## SUCCEDERA'

**Compiranno gli anni nei mesi  
di Agosto e Settembre**

Luca Ascherio anni 46

Giustino De Luca anni 63

Andrea De Pian anni 41

Fabio Ghidini anni 45

Angelo Bonfanti anni 73

Oreste Brivio anni 57

Luciano Pallaro anni 63

Carlo Panizzari anni 40

## E' SUCCESSO

**SIAMO IN VACANZA  
AUGURI A TUTTI**

**ULTIME NOTIZIE!!!!!!!!!!**  
**Nibali ha dominato il Tour de  
France**

**COMPLIMENTI**

# Opinioni a confronto

## Resoconto finale



Da quanti anni vai in bicicletta, da quanto sei socio del GS quanti Km percorri in un anno (non in auto)

Quante biciclette possiedi e di che materiale sono

Qual è il terreno a te più congeniale — salita — pianura — discesa?

Pensi che sei considerato nel GS per le tue performance in bici oppure per la tua simpatia?

Per te è fondamentale solo l'alimentazione per andare in bicicletta?

Oltre la bicicletta pratichi altri sport?

Sei appassionato anche di calcio? Se sì per quale squadra fai il tifo?

Il GS ed i suoi soci sono soltanto compagni di uscite in bici ... Oppure ....

Qual è il campione del pedale (di tutti i tempi) che hai come mito?

Che ne pensi del logo GS CRESCENZO e dell'abbigliamento?

Giovedì sera preferisci andare al bar con gli amici rimanere a casa con tua moglie, andare al cinema, oppure venire al GS

Ti sei fatto un'idea fino a quale età continuerai a pedalare (non sui rulli nel box) oppure pensi che non si debba mai appendere la bici al chiodo?

Per chiudere, se ti fa piacere manda un saluto oppure di qualche cosa ad un socio amico

Età media degli intervistati anni 50 +1 anno (intervistati nel 2013)

Vince a man bassa il carbonio n. 33 biciclette

La pianura risulta essere la 1° scelta, ma segue (a ruota) la salita

La risposta frequente è lascio decidere ai soci

L'allenamento e l'alimentazione vanno QUASI di pari passo

Vince lo sci, seguono nuoto corsa a piedi tra noi c'è pure un boscaiolo

**PURTROPPO CI SONO PIU' PERSONE CHE TENGONO ALL'INTER**

*Siamo prevalentemente un gruppo di amici con la passione della bicicletta*

*Stravince PANTANI*

Buoni sia l'abbigliamento che il logo, nel futuro cercheremo ancora di migliorare attendiamo suggerimenti  
Paragrafo da lasciar perdere

RISPOSTA QUASI ASSOLUTA  
Fino a quando la salute ci assiste pedaleremo

Vari saluti ai soci

### **SPAZIO LIBERO**

*si accettano scritti da parte dei soci ( suggerimenti, critiche, osservazioni, articolini anche di poche righe, qualsiasi cosa possa venire in mente ad ognuno per farci capire che quanto stiamo facendo .... **CON PIACERE ED IMPEGNO DI TEMPO ... io ed il presidente non siano SOLO QUATTRO FOGLI DA LASCIARE IN SEDE AD OCCUPARE SPAZIO NELL'ARMADIO, ma un mezzo all'interno del gruppo per sentirsi partecipi e dire QUI CI SONO ANCH'IO.***

**GRAZIE SIN D'ORA A CHI VOLESSE RACCOLGIERE QUESTE POCHE RIGHE COME UNO STIMOLO PER COMINCIARE A PARTECIPARE**

**R.d.m.**

## IL DOMINIO DELLO SQUALO



anche se i suoi avversari diretti vedi Froome e Contador si sono ritirati per brutte cadute riportando microfratture il nostro Nibali stà dominando il tour con tranquillità e forza gli auguro di portare fino a Parigi la maglia gialla e sbandierare la bandiera italiana dopo la brutta figura della nazionale di calcio il ciclismo è un'altra cosa

***L'augurio del nostro presidente ha portato fortuna a Nibali, si è presentato vittorioso a Parigi al termine del tour de France ed ha sventolato orgoglioso la bandiera Italiana***

***Silvano Guffanti è andato in vacanza, riprenderà a scrivere i suoi articoli nel mese di Settembre ... BUONE VACANZE***



## ***I CAMPIONI DI OGGI***

### *I campioni di oggi*



*Andrew Talansky un corridore americano di 25 anni una giovane promessa ha vinto l'ultimo giro del delphinato, ma è stato un campione perché al tour di Francia dopo essere caduto ha finito lo stesso la tappa tutto malconcio*

## ***I CAMPIONI DI IERI***

### *I campioni di ieri*



*Le nostre prime gite sociali al lago Maggiore scoprendo nuove strade grazie al Bruno che ci ha fatto da guida*