

Anno secondo numero 4
Aprile 2014

Il giornale sarà disponibile in sede
il primo giovedì del mese

il giornale del



G.S. Crescenzago
Milano

Affiliato C.S.A. In

Sede legale

Via Amalfi, 27

20128 Milano

Ritrovo soci: circolo familiare

Romeo Cerizza

via A. Meucci, 2 Milano

Www.gscrescenzago.it

Siamo su FACEBOOK

Ci si trova il giovedì sera

PRESIDENTE

Mario Montanari

Cell. 3383105456

La parola del Presidente

I soci che hanno avuto problemi di salute si stanno rimettendo in forma, e già alcuni hanno ripreso a pedalare. Dopo le feste di pasqua, ed i ponti del 25 Aprile e del 1° Maggio vorrei vedere più soci al ponte di via Padova la domenica mattina per le uscite in gruppo.

Sono un po' arrabbiato con alcuni soci che non hanno ancora fatto la visita medica, cosa stanno aspettando, l'anno prossimo???

Il loro comportamento non è corretto verso la società, vi ricordo inoltre che la rata per la 2° quota societaria è in attesa di essere saldata.

Una tiratina di orecchi anche ai soci che vanno forte (partono in tromba) perché la domenica si dovrebbe rimanere insieme almeno per metà percorso altrimenti cosa serve il ritrovo al ponte per uscire insieme???

(non dobbiamo dimostrare nulla a nessuno). Ultimamente ognuno va per conto suo, ciò non va bene per lo spirito di gruppo.

SPERO CHE QUESTE MIE PAROLE NON SIANO DATE AL VENTO, MA UDITE DA PERSONAGGI CHE FANNO PARTE DI UN GRUPPO CON LO SPIRITO GOLIARDICO CHE CI HA SEMPRE CONTRADDISTINTO.

**UN CARO SALUTO A TUTTI DA PARTE DEL PRESIDENTE
Mario Montanari**



SUCCEDERA'

Venerdì 9 Maggio partirà il giro d'Italia

Compirà gli anni
Anna Rizzi il 07/05

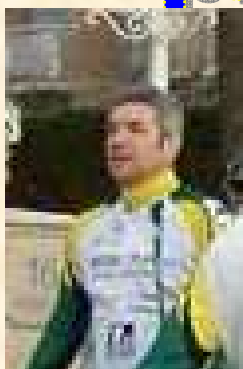
AUGURI

E' SUCCESSO

IL GS. CRESCENZAGO ha partecipato alla G.F. Selle Italia avvenuta in data 06/04/2014

Complimenti a tutti

Opinioni a confronto



Maurizio Mariani
50 anni
Funzionario
commerciale

Carlo Crespi
56 anni
Barista/cameriere



Da quanti anni vai in bicicletta, da quanto sei socio del GS quanti Km percorri in un anno (non in auto)	Dal 2007, socio dal 2013 Circa 2500/3000	Da 30 anni circa, socio da 27 anni Non ne ho idea
Quante biciclette possiedi e di che materiale sono	Ora PURTROPPO solo 1 in carbonio (ho subito un furto nel box di 2 bici)	2 in carbonio
Qual è il terreno a te più congeniale — salita — pianura — discesa?	In salita soffro, in pianura mi difendo, in discesa godo	salita
Pensi che sei considerato nel GS per le tue performance in bici oppure per la tua simpatia?	Penso di essere più simpatico che forte in bici	Non sono considerato, la simpatia è un optional
Per te è fondamentale solo l'alimentazione per andare in bicicletta?	Alimentazione + allenamento una cosa sola non basta	No
Oltre la bicicletta pratici altri sport?	Calcetto (con gli amici dell'oratorio di quando avevo 6 anni)	Pratico la corsa a piedi
Sei appassionato anche di calcio? Se sì per quale squadra fai il tifo?	Granata del toro DA SEMPRE	Sono appassionato dell'Inter
Il GS ed i suoi soci sono soltanto compagni di uscite in bici ... Oppure	Con qualcuno ho stretto un rapporto che va al di là dell'uscita del sabato o della domenica in bici	Alcuni anche amici
Qual è il campione del pedale (di tutti i tempi) che hai come mito?	Da ragazzo ero sfegatato per Moser mi piacciono anche Hinault ed Indurain	Eddy Mercks
Che ne pensi del logo GS CRESCENZAGO e dell'abbigliamento?	Il logo è bello, per l'abbigliamento, magari una taglia non da professionisti	Era molto più bello ed originale il precedente
Giovedì sera preferisci andare al bar con gli amici rimanere a casa con tua moglie, andare al cinema, oppure venire al GS	Giocare a calcetto	Rimango in casa perché mi alzo alle 05.00 per il lavoro
Ti sei fatto un'idea fino a quale età continuerai a pedalare (non sui rulli nel box) oppure pensi che non si debba mai appendere la bici al chiodo?	Fino a quando c'è la salute, il chiodo può attendere	Fin che mi diverto andrò in bicicletta da corsa
Per chiudere , se ti fa piacere manda un saluto oppure di qualche cosa ad un socio amico	Un saluto a tutti i componenti del gruppo	Un saluto a tutti

La bicicletta senza raggi è una realtà, il progetto è di un torinese laureato in ingegneria al Politecnico di Torino, **Gianluca Sada ha presentato il prototipo della bicicletta PRIVA DI RAGGI**. Un progetto ambizioso che ha destato tanta curiosità per la sua semplicità.

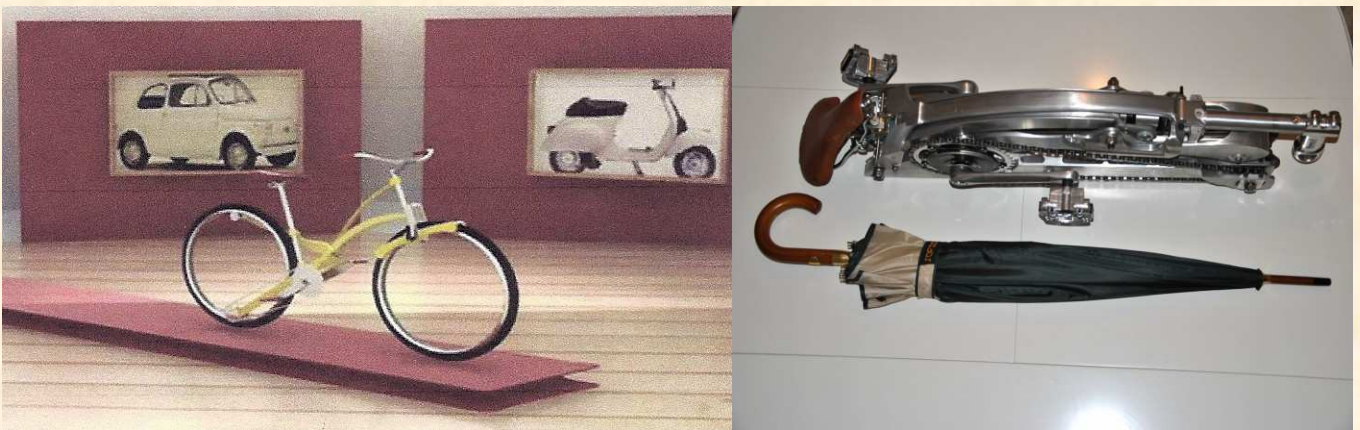
“L’obiettivo di questo progetto è quello di avere un **ciclo con dimensioni standard** (cerchi da 26 pollici) ed al contempo avere un **ridottissimo ingombro in fase di trasporto** — dice Gianluca Sada, l’ingegnere inventore -. Le ruote prive di raggi, il minimo ingombro in chiusura, il sistema di piegatura con un solo movimento, il packaging utilizzabile anche come zaino contenitore, **sono le innovazioni di questo elaborato**”. Per realizzare il suo progetto Gianluca è partito da una panoramica sulla mobilità individuale urbana arrivando poi alla recente bicicletta pieghevole.

Quel che permette alla bicicletta di non avere raggi è davvero ingegnoso. E’ stato adottato un sistema di **ancoraggio delle ruote**, composto da piccole rotelle supportate dal telaio e da specifici dispositivi di serraggio rapido. Queste permettono anche di **piegare la bicicletta in modo semplice e veloce**, così da renderla trasportabile come bagaglio in un comune mezzo di trasporto. Quando il telaio è piegato, diventa **poco più voluminoso di un ombrello**. Per il momento il suo funzionamento si vede nelle foto e nei video realizzati dal team di Gianluca, il quale **per realizzare il prototipo ha speso di tasca sua circa 4 mila euro**, ma sta già attirando diversi investitori interessati a quanto la sua mente ha prodotto.

Non poteva che essere così d’altronde, visto che il suo progetto gli è valso 109 punti alla discussione della tesi di laurea e poco dopo l’ordine degli ingegneri di Torino gli ha assegnato il primo premio per la migliore tesi di laurea dell’anno a carattere innovativo.

La bicicletta senza raggi potrebbe essere presto in vendita, questo è l’obiettivo, ma dare una data certa è ancora difficile.

Quanto al costo eventuale, si parla di 1.500,00 euro (circa) per la versione in alluminio, e, di 3.000,00 (circa) per quella in fibra di carbonio “che dovrebbe pesare meno di 10 chilogrammi.



Pensieri e resoconti di Silvano “detto il ricciolone”

Finalmente il sole, anche se i suoi raggi ed il suo calore sono ancora lievi, accoglie i soci del GS nel tradizionale raduno domenicale, come ha accolto, seppur velato dalle nubi la manifestazione alla gran fondo Selle Italia, alla quale il GS Crescenzago ha partecipato con un gran numero di soci, prova impegnativa, sia come percorso, che come Kilometraggio.

Come di consueto, il GS ha soggiornato all’Hotel Ariella a Milano Marittima

Con il sole al raduno domenicale, si rivedono anche i soci del GS che hanno superato in modo egregio i loro problemi fisici.

Da cronista attento, osservo la loro voglia di riprendere, non c’è ancora la forma perfetta, c’è però la voglia e l’impegno per raggiungerla in tempi brevi. Vi è il sospetto che nessun socio si sia fermato per il periodo invernale, e per migliorare ulteriormente le prestazioni, e resa agonistica, ci si è dotati di nuove biciclette che per l’agonismo non pongono limiti.

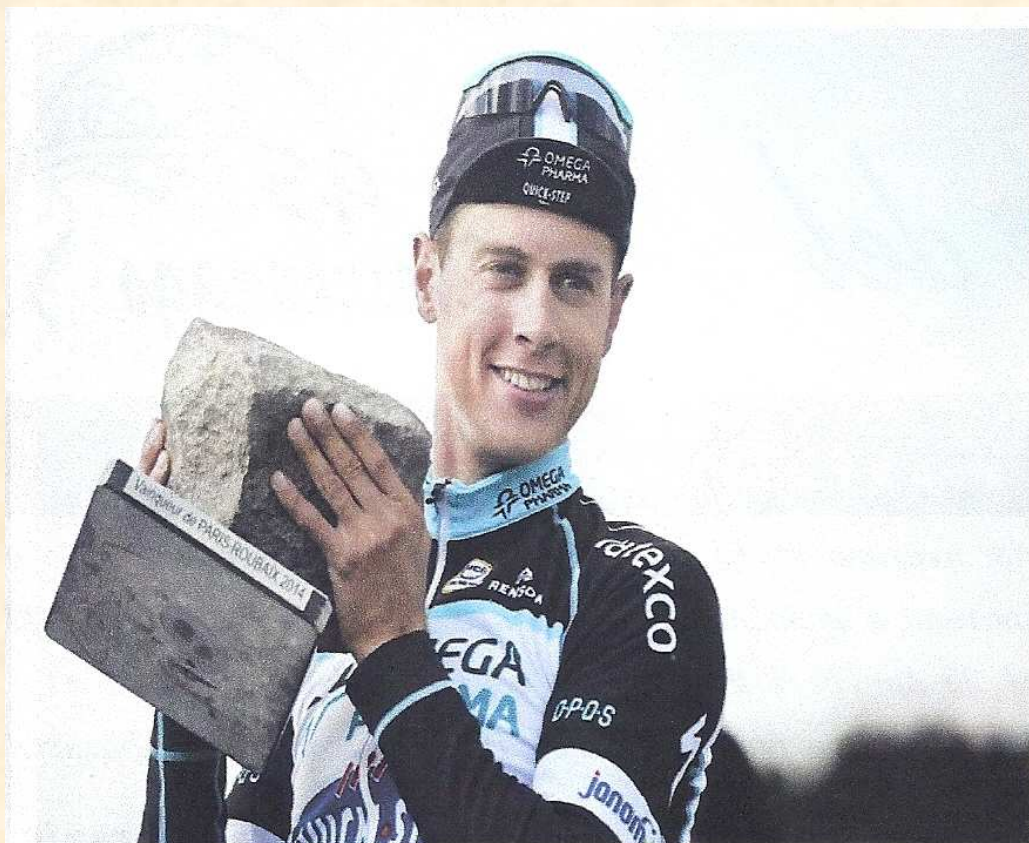
L’incertezza delle condizioni atmosferiche di questo Aprile non lascia dubbi al valore di antichi proverbi “ Aprile non ti scoprire — Maggio vai adagio “

Nelle passate festività Pasquali, ZONCOLAN e cime alpine che faranno parte del prossimo giro d’Italia erano innevate, come pure si sono viste in TV nella tappa del giro del Trentino terminata sul monte Bondone.

Come ultimo pensiero, prevedo per i prossimi mesi grandi lamentele per il caldo che arriverà con l’imminente arrivo dell’estate



I CAMPIONI DI OGGI



Ci aspettavamo tutti l'ennesima vittoria di **Cancellara/Boonen** ed invece ecco a sorpresa aggiudicarsi la vittoria della Parigi/Roubaix 2014 l'olandese trentenne **NIKI TESPRA**, egli, pur essendo sempre stato un buon corridore, non ha conseguito mai grandi vittorie, ora ha realizzato un sogno che pochi si possono permettere vincendo una delle classiche più ambite ed importanti del ciclismo mondiale.

COMPLIMENTI

I CAMPIONI DI IERI



Il gruppo **GS CRESCENZAGO** in cima alla Cipressa, salita mitica della gara Milano SanRemo, quando il GS andava 2 giorni in riviera per vedere l'arrivo della corsa, e, nel frattempo faceva il percorso da Loano a SanRemo, inoltre, facevamo anche altri giri in Riviera Che bei tempi Si era anche più giovani ed arzilli.

Da sinistra si riconoscono: Ezio Colombo Alberto Ingegneri Fabio Ghidini Silvano Guffanti Bruno Del Carro Roberto De Martini Sergio Zambotti