

Anno Terzo numero 1
Gennaio 2015

Il giornale sarà disponibile in sede
il primo giovedì del mese

il giornale del



G.S. Crescenzenago
Milano

Affiliato C.S.A. In

Sede legale

Via Amalfi, 27

20128 Milano

Ritrova soci: circolo familiare

Romeo Cerizza

via A. Meucci, 2 Milano

Www.gscrescenzenago.it

Siamo su FACEBOOK

Ci si trova il giovedì sera

PRESIDENTE

Mario Montanari

Cell. 3383105456

La parola del Presidente

Il nuovo anno è cominciato ma il tempo non è propizio, non fa freddo ma molta umidità, bisogna stare attenti perché le strade diventano scivolose, già due soci sono scivolati (fortunatamente senza gravi conseguenze), **per essere più sicuri con le strade umide non bisogna gonfiare al massimo le gomme, è vero si rischia di forare ma si è più sicuri sulla tenuta di strada, poi in curva non piegare troppo e scendere adagio (sono cose che si sperimentano sulla propria pelle).**

Facciamo gli auguri di pronta guarigione a Luciano che non si riprende dall'influenza ed a Silvano che sembra già in forma, auguroni soprattutto ad Angelo che dopo gli interventi subiti si stava riprendendo, poi una brutta polmonite lo ha debilitato, **ti aspettiamo al più presto in sede il giovedì se manchi tu manca un po' di tradizione**

Ricordo ai soci che quest'anno la quota è diminuita e sarà di €100 da pagare in due rate, la prima entro il 15 Febbraio la seconda entro il 15 Giugno, mi raccomando con le visite mediche, i cartellini li ho già fatti, ma non verranno dati se non si ha la visita medica rinnovata



SUCCEDERA'

22 Febbraio 2015
Trofeo Laigueglia

E' SUCCESSO

Grande successo di partecipazione per la riunione riferita alle attività del gruppo anno 2015 "ed anche per il bilancio 2014" eravamo in n. 10, gli iscritti al gruppo sono 30????

bicicletta fotovoltaica: particolare sottospecie di **bicicletta a pedalata assistita** che utilizza l'**energia solare** per ricaricare la batteria del motore elettrico, migliorando l'autonomia di viaggio. Il pannello fotovoltaico può avere un'area tra 0,5 m² e 1 m². Il problema principale è il basso rendimento, generalmente dimezzato a causa dell'esposizione raramente perpendicolare ai raggi solari. Il pannello inoltre deve essere disposto in modo da non creare problemi aerodinamici che metterebbero in pericolo la sicurezza del ciclista. Un'allettante alternativa potrebbe essere quella di utilizzare un pannello solare fisso (sul tetto di casa) e ricaricare la batteria della propria bicicletta a pedalata assistita solo durante le soste.

bicicletta a idrogeno^[4]: La pedalata viene assistita mediante un motore elettrico, caricato da una cella a combustibile, che si aziona grazie alla combinazione di idrogeno, in forma «solida» di idruri metallici, con l'aria. Un apposito sensore regola la potenza, in base alla necessità rilevata, da erogare ai pedali. il primo prototipo funzionante al mondo è stato realizzato dall'istituto per le tecnologie avanzate del CNR di Messina.

La manutenzione della bicicletta è alla portata di chiunque per difficoltà tecnica e attrezzatura richiesta, accentuandone l'aspetto di mezzo popolare e indifferente alle **classi sociali**, e incoraggiando all'autoriparazione dei propri strumenti.

Una controindicazione spesso sottovalutata è che andare in bicicletta richiede un periodo più o meno lungo di apprendimento per affinare il senso dell'equilibrio necessario a condurre il mezzo. Soprattutto per chi non ha imparato a usare la bicicletta in età infantile, l'idea di affrontare il periodo di apprendimento, che può rivelarsi lungo, noioso o frustrante, è spesso demotivante. D'altronde, il mercato non ha praticamente mai lanciato, o presentato in forma attraente per un'utenza adulta, varianti alla bicicletta comune tali da non presentare problemi di equilibrio e da non richiedere un apprendimento specifico.^[senza fonte]



Trailer bike, sistema che si aggancia alla bicicletta e che favorisce l'apprendimento iniziale all'uso della bicicletta

La bicicletta è un ideale strumento di attività **sportiva** (vedi **ciclismo**), di **trasporto** o di semplice svago od **hobby**, caratterizzato dall'**inquinamento ambientale** pressoché nullo, costi modesti, effetti positivi sulla **salute**, piacevolezza nell'uso, bassi ingombri del mezzo parcheggiato, facilità di relazioni sociali, predisposizione al **turismo** anche **psicogeografico**.

In relazione agli altri mezzi di trasporto la bicicletta risulta il mezzo con minore dispendio di energie calcolato come rapporto energia spesa/persone trasportate^[senza fonte].

Trasporto in bicicletta^[modifica | modifica wikitesto]



Bicicletta **Quito**.

La bicicletta è stata fino a pochi decenni fa solo un fondamentale **mezzo di trasporto**, spesso l'unico a disposizione delle classi meno agiate. Lo sviluppo economico ha poi portato ad un'importante diffusione dell'**automobile**, che ha in gran parte soppiantato l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto.

Con l'aumento del **traffico urbano**, tuttavia, il trasporto motorizzato individuale ha raggiunto i limiti del suo sviluppo, soprattutto nei territori fortemente urbanizzati, e l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto è ridiventato concorrenziale.

Sui percorsi urbani congestionati la bicicletta si dimostra spesso il mezzo più veloce, in particolare sui percorsi sotto i 10 km. Il vantaggio aumenta notevolmente se si includono i tempi e/o costi di parcheggio, e diventa incalcolabile se vengono conteggiate anche le ore di lavoro necessarie a mantenere un'autovettura.

Tour Down Under 2015

Si ricomincia a correre, in Australia si corre un giro a tappe per trovare la forma, e già si scaldano i velocisti, sarà anche **l'ultima corsa di Cadel E-**



vans poi come si dice attaccherà le scarpe al chiodo, nella gara ci sono anche molti Italiani tra cui Nizzolo, Moser, Pozzovivo, ed altri giovani. Tra gli stranieri ci sono Cavendish, Porte Bomm, tutti si scaldano i muscoli per le compe-

tizioni prossime ed essere pronti per le sfide del 2015

Pensieri e resoconti di Silvano “detto ricciolone”

“ANNO NUOVO VITA NUOVA”

Contraddicendo questo secolare proverbio, il GS CRESCENZAGO si ritrova puntuale da decenni alla partenza “sul ponte di via Padova” domenicale. Non sono pochi gli aderenti, e, l'anomalo periodo invernale ne stimola la partecipazione. Il sole con i suoi tiepidi raggi “invernali”, riscalda i soci in attesa della partenza, come anche il percorso programmato. L'abbigliamento invernale è consono al periodo stagionale, anche se lo sforzo agonistico abbinato alla velocità in alcuni tratti lo rende fastidioso, ma, la precauzione non è mai inutile. Le strade della Brianza sono intervallate di tratti piani e di tratti in cui le strade attraversando boschi, fanno cambiare repentinamente la temperatura, l'impatto potrebbe essere traumatico, così come il fondo stradale che immediatamente diventa scivoloso a causa dell'umidità. Purtroppo alcuni soci del GS ne vengono coinvolti, di conseguenza il proseguo dell'uscita si fa più guardingo, si verrà poi a sapere di alcune altre cadute. Certo, il sole di questo Gennaio ci fa anche dimenticare che siamo in inverno, anche se ha il suo punto culminante nei giorni così detti della merla (29.30.31), ma noi da buoni ciclisti non ci arrendiamo, **è nel DNA degli amanti della bicicletta cercare di non fermarsi mai.** Un forte augurio ai nostri soci coinvolti loro malgrado in un inaspettato incidente, la grinta non vi manca, come la volontà. Ho Avuto occasione, guardando la TV, di assistere a gare di ciclocross, ed il campione italiano 2015, Fontana, vincere con una bicicletta da corsa con freni a disco “sarà il futuro?” queste biciclette verranno omologate per corse in strada? L'impatto visivo è ottimo, così pure sembra per la pulizia del telaio.

Arrivederci alla prossima



I CAMPIONI DI OGGI



CADEL EVANS ATTACCA GLI SCARPINI AL CHIODO COME SI DICE SMETTE DI ANDARE IN BICICLETTA, IL MONDO DEL CICLISMO PERDE UN GRANDE PROFESSIONISTA SIA SULLA BICI CHE COME UOMO, UN VERO SIGNORE DA PRENDERE COME ESEMPIO. LE SUE

**VITTORIE ... 1 MONDIALE 2009—TOUR 2011— FRECCIA VALLONE 2010 ...
ed ancora 2 SECONDI POSTI AL TOUR**

I CAMPIONI DI IERI



**IN QUESTA FOTO CI SONO VERAMENTE DEI CAMPIONI :
FAUSTO COPPI AL VIGORELLI NEL TENTATIVO DEL RECORD DELL'ORA (**POI RIUSCITO FELICEMENTE**), ED UN CAMPIONE DEI COSTRUTTORI DI BICICLETTE, **FALIERO MASI** LE BICICLETTE CHE COSTRUIVA ERANO COME LE FERRARI, ED IL FOTOGRAFO PRESENTE, E' STATO UN PRESIDENTE DEL CRESCENZAGO **ENEA FERNANDO SPILIMBERGO****