

Anno quarto numero 7/8  
Luglio/Agosto 2016

Il giornale sarà disponibile in sede  
il primo giovedì del mese successivo

# il giornale del



## La parola del Presidente

**G.S. Crescenazago**  
**Milano**

Affiliato C.S.A. In

Sede legale

Via Amalfi, 27

20128 Milano

Ritrovo soci: circolo familiare

Romeo Cerizza

via A. Meucci, 2 Milano

Www.gscrecenzago.it

Siamo su FACEBOOK

Ci si trova il giovedì sera

**PRESIDENTE**

**Mario Montanari**

**Cell. 3383105456**

Le vacanze sono finite si ritorna alla vita normale, ho visto che tanti soci hanno approfittato del tempo libero andando in bici e scoprendo salite nuove, quindi tenendosi allenati per la prossima gita sociale ad Acqui Terme che ci sarà il prossimo 18 Settembre, ho bisogno di una buona partecipazione per ammortizzare il costo del pulman con rimorchio per il trasporto delle bici, potete portare parenti amici in bici e non con bici, basta fare un buon numero.

Aspetto sempre le risposte dei ritardatari con quelli che hanno già dato la loro partecipazione siamo circa 24 soci con parenti ed amici non deludetemi. In calce la locandina con orari e informazioni utili leggetela, in caso di brutto tempo la gita si farà lo stesso con cambiamento di orario di partenza.



### G.S. Crescenazago

GITA SOCIALE ad ACQUI TERME - DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016

#### PROGRAMMA della GIORNATA

Ritrovo: ore 6.00 in via Adriano di fronte alla LIDL, carico bici (PORTARE COPERTE E CARTONI)

Partenza pulman: ore 6.30

Arrivo ad Acqui Terme: ore 8.30 /9.00

Per i ciclisti tour di circa 3 / 3.30 ore, da Acqui Terme a Sassello e ritorno (percorso allegato).

Per gli accompagnatori visita libera di Acqui Terme (cartina allegata con zona parcheggio pulman). Ritrovo per tutti alle ore 12.30 al pulman. I ciclisti potranno lavarsi e rinfrescarsi con disponibilità di una pompa dell'acqua (NO DOCCIA) in zona riservata (portare il necessario). Trasferimento per il pranzo all'Agriturismo SAN DESIDERIO di Monastero Bormida

Pranzo a base di prodotti locali tipici di produzione dell'azienda agricola interna all'agriturismo. E' inoltre presente un punto vendita, dove sarà possibile acquistare carne, salumi e prodotti di loro produzione.

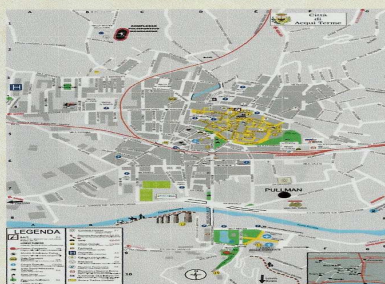
Rientro a Milano previsto per le 18.30 / 19.00

COSTO a persona: per pranzo € 30 e per pulman 20/25 € (max) a seconda dei partecipanti

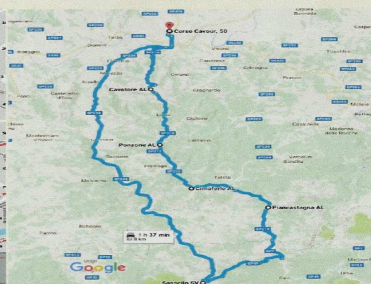
Le prenotazioni devono essere inoltrate entro e non oltre il 26 Agosto 2016 a:  
MARIO MONTANARI - tel. 338 3105456 - mail: mariomonta@live.it

Vi aspettiamo numerosi !

Città di Acqui Terme (con posteggio pulman)



Percorso Ciclistico



## Freni a disco su bici da corsa: scenari futuri



Dopo una giornata di chiacchierate e di pareri, anche dei nostri lettori, più o meno convinti dei freni a disco, eccoci a fare qualche considerazione. Dell'argomento se n'è parlato tanto, non era più un segreto che si sarebbe arrivati ad una istituzionalizzazione di questo tipo di componenti da parte dell'UCI. Già dall'anno scorso l'Unione Ciclistica Internazionale aveva parlato di **alcuni accorgimenti volti a "rendere sicuri i freni a disco"**. Il riferimento era, soprattutto, al surriscaldamento elevato che questo tipo di freno può raggiungere durante il suo funzionamento e la pericolosità dei dischi stessi ritenuti taglienti in caso di impatto violento in una caduta di gruppo.

Ci siamo, insomma, e il fermento del mercato è tanto. Che poi, a ben guardare, anche se non sbandierate e urlate al mondo, tutte le aziende più importanti del mercato si sono già date da fare nella **realizzazione di modelli di biciclette con freni a disco**. Tanto che, all'annuncio ufficiale da parte dell'UCI, nessuno è stato colto impreparato. Se nelle fiere di settore non erano certo i modelli più presentati, il motivo era solo per marketing: inutile spingere una cosa ancora vietata a livello professionistico. Il pubblico tende a comprare ciò che usano i pro'. E c'è da scommettere che nelle prossime fiere la situazione cambierà drasticamente.

Niente a che vedere, insomma, con dubbi di funzionalità da parte dei corridori. Anzi, nei test effettuati fino ad oggi (i freni a disco per biciclette da corsa sono regolarmente sul mercato) l'interesse è notevole e c'è da scommettere su una migrazione di **m a s s a v e r s o i l n u o v o s i s t e m a**. I dubbi sulla sicurezza? Si sta lavorando su soluzioni di vario tipo, dall'arrotondare il disco del freno secondo parametri voluti dall'UCI (così da non essere più taglienti, non troppo almeno) alla protezione dal surriscaldamento.

### Piccole e grandi aziende

Tra i marchi cui abbiamo chiesto un parere sull'introduzione dei freni a disco c'è soddisfazione unanime. I costruttori di biciclette più importanti sono pronti (anche da tre stagioni) al nuovo standard. E altro, c'è da scommettere, presenteranno a breve. Per i piccoli produttori sarà veloce adattarsi alla nuova situazione. Basta utilizzare i materiali giusti e anche gli artigiani possono fare biciclette da corsa con freni a disco così come fanno già le mountain bike. Non dimentichiamoci che questa tecnologia, in fondo, non è affatto nuova nel settore ciclo.

Appare naturale allora che nomi come Specialized reagiscano con un "era ora" all'annuncio dell'UCI: «Vuol dire più sicurezza – dichiarano – e costanza nella frenata, pensate quanta efficacia in più ci sarà al termine di discese che facevano arroventare cerchi e pattini facendo perdere di efficacia ai freni».

Inutile non vedere poi l'opportunità di un mercato che tenderà a sostituire, a breve e più velocemente, tutto il parco telai.

# ***I VERI CAMPIONI***



*Siamo noi i veri campioni che ogni Domenica ci sfidiamo sulle strade contro il traffico e dopo una settimana di lavoro troviamo la forza di uscire in bici.*

*Ho messo le altre foto fatte da Roberto sul ponte (siamo tutti campioni lo sembriamo ancora di più con la nuova maglia forse perché il nero smagrisce?)*

## ***Pensieri e resoconti di Silvano “detto ricciolone”***

*Terminata la rituale parentesi di Agosto ove si rallenta l'attività lavorativa si ricomincia a pedalare seguendo chilometraggi e percorsi stilati nel programma societario, condizioni meteo ottime anche se il caldo è presente nelle ore pomeridiane, questa mattina al raduno domenicale non eravamo in molti ma la voglia di pedalare non manca, tra pochi giorni c'è in programma la gita sociale e il percorso per chi lo farà in bici sarà nervoso, nel mese di Agosto si è svolta l'olimpiade per quanto riguarda il ciclismo entusiasmanti le prove degli Italiani, quelle stradali hanno evidenziato la difficoltà e la pericolosità del percorso vedi cadute gravi che hanno fatto fallire gli obiettivi che potevano essere raggiunti, anche se fanno parte del ciclismo, sono stimoli per continuare. Aspettiamo con fiducia il proseguo dell'attività dei professionisti coinvolti e del G.S., nello scambio di notizie il giovedì sera noto competenza in attesa della gita sociale.*

*Ho preparato il necessario per un ampio commento tecnico ed economico aspettate il prossimo numero*



# I CAMPIONI DI OGGI



*Ci aveva fatto sognare alle olimpiadi dove era in testa con Henao e Majka, poi la delusione in quella curva lui a terra con Henao addio sogni di medaglia comunque grazie Nibali sei stato grande ed hai fatto tutto per vincere. Per la cronaca ha vinto il belga Van Avermaet*

# I CAMPIONI DI IERI



La foto gentilmente data da Emilio Moretti (Pinella) ritrae lui con Giordano alla partenza in una cronometro a coppie